****

**2017年金华职业技术学院**

**机电工程学院运动会**

**秩**

**序**

**册**

主办单位：机电工程学院

承办单位：机电工程学院学工办 团委

比赛时间：2017年11月12日

## 机电工程学院第十二届运动会策划书

1. **运动会目的意义**

学院体育运动会，作为学校教育教学工作的一个组成部分，不仅在学校的体育工作中，也在学校的德育工作中发挥着巨大的作用。不仅锻炼了学生身心，活跃了[校园](http://www.oh100.com/zuowen/xiaoyuan/)气氛，而且增强了学生的集体观念，培养了学生之间的团结合作精神；学校体育运动会，不仅使学生在和谐、平等、友[爱](http://www.oh100.com/zuowen/ai/)的运动环境中，感受到集体的温暖和情感的愉悦，而且能在经历挫折和克服困难的过程中，提高挫折能力和情绪调节能力，培养坚强的意志品质，在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，形成积极向上、乐观开朗的[生活](http://www.oh100.com/zuowen/shenghuo/)态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人、关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。

**二、举办单位**

**主办单位：**机电工程学院 **承办单位：**机电团委、学生会、体育部

大会组织委员会名单

**主 任：**戴素江

**副主任：**吴雄彪 刘正怀 戴欣平

**委 员：**张金**火党** 汪铭铠 徐茹倩 章跃洪 钱 杨 熊永森 徐振宇

陈向阳 王志明 黄鹏程 倪 昀 庄晓龙 胡新华

**裁判员及工作人员名单**

总裁判长：吴雄彪

仲裁判长：戴素江 刘正怀

竞赛裁判长：张金**火党** 汪铭铠

综合协调： 丁桂英 吴 昊 蔡 翔

总指挥： 高 波 徐子岩 胡宇翔

执 行： 施林潇宇 邹柳青 丁钧樑（583871）

检录带队及控制检录时间: 综合办公室王婉如（626693）

方阵通知、水的发放: 文明礼仪部唐 娟（653359）

读稿、审稿、摄影: 宣传部 刘天东（663142）

学生干部签到考核: 纪检组 方 楠（647025）

保持跑道畅通: 青大队 陈 相（646626）

外联部 李宇航（648681）

各班负责人联系: 体育部 丁钧梁 （656536）

跳绳赛组织： 社管会权益部 张柯（18268661367）

体育部 杨美雪（666801 ）

篮球赛组织: 学习部 徐铮（639853）

体育部金龙武 （635015）

气排排球赛组织： 安保部 陈皖剑（18267906750）

体育部 王钰焘 （17857589056）

迎面接力赛： 青大队校外志愿 王永健（625610）

体育部 金祖荣 （17398552090）

4\*100米接力： 青大队校内志愿 蔡晨凯（696057）

体育部 徐晶晶 （17857586850）

乒乓球赛组织： 青大队公关部 左祥利（677797）

体育部 杜庆玲 （17857170171）

十人九足赛： 社管会秘书处 周冠杰（616185）

体育部 汪伟杭 (656356)

击鼓颠球场地: 组织部 诸坚豪 （642870）

音响控制、读稿、审稿: 鲍弘明 文艺部 吕璐琦 （611172）

引导: 就业部 姜宗震 （678271）

终点处; 宿管会 钟 昊 （18905794825）

场地协助: 倪宇杰 心理健康中心 程炜（648580）

**三、时间地点**

时间：2017年11月12日（雨天顺延）

地点：金华职业技术学院金湖田径场

1. **参赛班级**

机电学院全体班级（含成教）

机电学院运动会开幕式

**一、开幕式时间**

2017年11月12号上午7：00（遇雨另排）

**二、地点**

学校金湖田径场

**三、流程**

1. 7:00工作人员就位。

2. 7:10入场式准备（播放运动员进行曲；入场队伍按规定次序做好准备；工作人员准备摄影、引导和应急处置）。

3.7:20，全体领导、全院师生到场。

4.7:30入场式开始。

5.主持人宣布全体肃立，奏国歌。

6.请(主持人)致欢迎辞。

7.请院长致开幕辞。

8.请学院书记宣布运动会开幕。

9.轮到方阵要快速进入候场区。班主任跟随本班级方阵入场并做好 纪律指导。在各个运动员方阵、特色方阵、教师方阵入场时，主持人进行解说。当入场结束，各个方阵在足球场按顺序排列好。

10.主持人宣布：学生田径运动会入场仪式到此结束，送国旗队，并 请鲜花队、彩旗队、运动员代表队和裁判员队伍、教师代表队依次退场。

11.主持宣布完毕，播放《运动员进行曲》。

12.颁发运动会奖状。

13.闭幕式及相关安排。

**三、入场式队伍要求**

（一）队伍构成

由仪仗队、裁判员代表队、各班级运动员代表队和特色方阵构成。仪仗队由国旗队、校旗队、特色方阵、教师代表队组成。

1.各专业特色方阵队由各班的学生组成，计划教工方阵1个，每个 年级中模具数控专业2个，机制专业3个，汽车专业2个,成教1个。一支队伍按照班级人数比例的70%组成。

2.各方队队形组成为：引导员—方阵队伍，引导员由学院礼仪队负责 选派。

3.鲜花队3\*6人，彩队4\*6人，国旗队6人。工作人员分站两旁待命。

（二）队伍要求

各代表队队伍整齐，服装统一，精神饱满，充分展示学校健康向上，意气风发的良好精神风貌，展示学院德、智、体全面发展的丰硕成果，充满时代气息，具有强烈的时代感。特色方阵及各班运动员代表队演出厉行节约，体现学院特色，展现学院形象，形式主题不限，表演注意节奏把握，演出道具符合场地要求，方阵表演时间控制在3分钟以内。

**四、入场秩序与站位**

各班级组织入场式队伍进入到指定地点集结完毕，听从学院安排，按照顺序，有序地在出发点排成6-8列纵队，经过主席台，绕过足球场弯道至整队点，由6-8路纵队变换成4路纵队进入主席台对面足球场，听从指挥人员指挥到指定地点有序站成2列纵队按进场顺序由中间向两边站列，方阵队伍站定后，每人前后左右间距为一臂。

**五、入场音乐和顺序**

运动员方阵采用《运动员进行曲》，特色方阵由各班级提供背景音乐（时间不超过2分50秒），配以解说词，依次进行：仪仗队（国旗队-校旗鲜花—运动员代表队—各专业班级方阵—教师代表队）

**六、入场式队伍要求及注意事项**

（一）队形排列要求

引导员、旗手和运动员前后分别间隔3米，运动员队伍4路纵队 （前后间距1米，左右间距1条跑道距离宽）。入场式行进间过程中，各方队之间始终保持15米距离（方队排列为女前男后，矮前高后，高右矮左）通过主席台。

（二）方队集结等候地点

各方队在7:00到达候场区等候。7:30正式开始。

（三）开幕式入场彩排时间：11月12日开始，仪仗队、各代表队、各方阵参加。请各班级组织好队伍在现场静候等待，不要马上解散队伍。

1. **大一军列操、大二为特色方阵、大三为团体操。**

军列操以传承不怕苦不怕累的军训拼搏精神，听从指挥、遵纪守规；特色方阵以展现我院专业特色、学生自主善技的创新精神、朝气蓬勃奋发有为的优良品质；团体操以展现大三团结协作、感恩母校的团队精神，和谐向上，荣辱与共的厚德精神。

**七、解说词、背景音乐**

运动员方阵、特色方阵解说词体现班级及学院特色，文字简练，语句流畅、生动，字数不超过200字。方阵解说词（WORD文档）、背景音乐发送至宣传部。

**八、温馨提示**

1.本届运动会要求各班级务必做到安全、文明。各运动员、工作人员、各方阵不携带违反塑胶操场管理规定的物品进场。

2.学院部门要加强开幕式和闭幕式参加人员的教育管理，各方阵和观众要站好队列，不得私自出列。

1. **评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项**  **标准** | **参与率** | **技术** | **观赏性** | **点赞** |
| **占%** | **50%（50）** | **20%（20）** | **20%（20）** | **10%（10）** |
| **要求** | **达到总人数**  **60~70%为30分70~75%为35分75~80%为40分**  **低于60%为15分** | **具有健身性，体现专业特点，动作一致且具一定难度** | **动作优美和谐，着装得体，体现大学生运动精神及人文气质** | **观众公众号点赞**  **微信点赞排名**  **1-5名 10分**  **6-10名8分**  **11-15名6分**  **16-20名4分** |

**注：满分为100分。**

1. **与奖项设置**

**1.团体方阵奖：**

最佳方阵奖3名奖金（1500元/方阵＋奖牌＋证书）；

最佳组织奖3名（奖牌＋证书）；优秀团队奖3名（奖牌＋证书）；

道德风尚奖若干名（奖牌）；

**2.班级奖(取前十名)**

1-2名 一等奖 （奖状＋纪念奖）

3-6名 二等奖 （奖状＋纪念奖）

7-10名三等奖 （奖状＋纪念奖）

3.年级篮球赛冠军球队（奖牌＋证书）

年级篮球赛亚军球队（奖牌＋证书）

年级篮球赛季军球队（奖牌＋证书）

4. 教师单人奖取前八名名（奖状＋纪念奖）

教师团体奖取前三名（奖状＋纪念奖）

**十一、年级方阵彩排安排**

**1.节目构思 2017.10.25前完成**

**2.节目确定 2017.10.26(周四下午2:00)**

**3.节目预演 2017.11.10(周五下午2:00)**

**4.节目彩排 2017.11.11(周六下午3:30)**

**5.节目开始 2017.11.12(周日早上7:30)**

1. **学生参赛项目**

**（一）十人十一足**

 1.比赛规则：以班级为单位，各班级十人组队参加

2.比赛方式：赛前每组运动员各一条腿用布带捆缚 在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，哨声响起后，十人同时起动。

3.成绩：以脚绑脚的形式集体前进，以最短时间到达终点队伍获胜。

**（二）一分钟跳绳**

1.比赛规则：以班级为单位，各班级五人组队参加

2.比赛方式:每个班一个小组，一个小组为五个人，每个人一分钟的跳绳时间。

3.成绩: 每个组累计跳绳数最多的获胜

**（三）迎面接力**

1.比赛规则：以班级为单位，各班二十组队参加

2.成绩：完成二十人接力所用时间最短的班级获胜

**（四）4\*100米接力**

1.比赛规则：以班级为单位，各班级四人组队参加

2.成绩：完成接力所用时间最短的班级获胜

**（五）年级篮球对抗赛**

1.比赛规则：以年级为单位，每个年级选派10名篮球运动员参加。进行循环赛。

2.采用最新篮球竞赛规则。上下半场时长均为20分钟。

3.成绩：按照胜负场数决定，胜负场数相同按照总积分看，依次看得失比率。

**（六）新生篮球赛对阵表及时间安排。**

10.10

工设171-----机制172 A1组 工设171胜

机电171-----模具173 B1组 模具173胜

机制171-----汽营171 C1组 汽营171胜

机制176-----汽修174 D1组 汽修174胜

汽修173-----机制174 E1组 机制174胜

10.11

机器人171-----成教汽修1801 A2组 机器人171

机电172-----机制173 B2组 机电172胜

机制175----汽修172 C2组 汽修172胜

模具171-----模具1174 D2组 模具171胜

模具172（轮空）

10.12

A1胜-----C1胜 A组 工设171---汽营171

B1胜-----A2胜 B组 模具172—机器人171

D1胜-----E1胜 C组 汽修174—机制174

B2胜-----模具172 D组 机电172—模具172

10.13

模具172---工设171 模具173---汽修172 模具171---机制174

10.14 工设171 汽修172 模具171 循环赛

**（七）学生田赛、竞赛项目。(10月15日)**

**1.项目：**

学生男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000、 跳远、跳高、三级跳远、铅球（7.26kg）、110米栏

学生女子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳远、跳高、三级跳远、铅球（4kg）、110米栏。

**2.运动器材：**6只秒表；3个铅球（7.26KG）；2个铅球（7.26KG、4KG）； 2面红旗；2面白旗；卷尺2把；锄头2把；发令枪1把；发令枪当牌1面；桌子若干。

**3.参赛要求**

➀竞赛办法：采用国家体育总局审定的最新田径规则

➁参赛组别：甲组： 大二、大三全体学生

乙组： 大一全体学生

➂报名：以班级为单位，每人限报三项（集体项目可兼报），每项每班限报3人

注：班级报名表体育部会下发每个班级

1. **教工参赛项目**

**（一）教工乒乓球赛**

乒乓球赛分为男单、女单；十一分制，采用淘汰赛一局定胜负，取前五名。具体规则执行中国乒联竞赛规程。提供球拍和球，为保障比赛质量建议自带。

**（二）击鼓颠球**

竞赛队伍：各专业组队参加，共若干队（报名表见附页）。

竞赛道具：2个专业鼓，2个排球，绳子

若干，口哨，扩音器等。

竞赛规则：

①一个栓有8根绳的大鼓，在众人的牵拉下将一个排球不断颠起，以球落地为止。

②每个队竞赛前给1分钟的练习时间，然后正式竞赛。

③共有3次颠球机会，3次颠球中个数最多的一次作为成绩录入。

**（三）气排球赛**

1.以专业为单位组队参加，每队均报可领队1名，运动员8名（首发 五人中至少有一名女队员）。

2.比赛采用国际排联最新的排球竞赛规则

3.比赛方法。比赛均采用淘汰赛取前三名。

4.具体规则见附件及赛前安排。

**附件（教工报名表）：**

**各专业队报名登记表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **队长** | |  | **联系方式** | |  | |
| **气排球队姓名** | | **电话号码** | **击鼓颠球人员** | | | **电话号码** |
| **1.** |  |  | **1.** |  | |  |
| **2.** |  |  | **2.** |  | |  |
| **3.** |  |  | **3.** |  | |  |
| **4.** |  |  | **4.** |  | |  |
| **5.** |  |  | **5.** |  | |  |
| **6.** |  |  | **6.** |  | |  |
| **7.** |  |  | **7.** |  | |  |
| **8.** |  |  | **8.** |  | |  |
| **9.** |  |  | **9.** |  | |  |
| **10.** |  |  | **10.** |  | |  |

乒乓球参赛队员

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 电话号码 | 备注（男单、女单） |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

备注：队长必须为参赛队员。

入场前排列位置：

鲜花队3\*6 彩旗队4\*6 国旗队6

|  |
| --- |
| 裁判员方阵 |

4\*6

校旗

国旗

鲜花队3\*6 彩旗队4\*6 国旗队6

|  |
| --- |
| 裁判员方阵 |

4\*6

校旗

国旗

运动场跑道

箭头表示队伍行进方向

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 机制161 | 机制164 | 机制167 | 汽营161 | 数控161 | 汽修161 | 汽修164 | 机制151 | 机制154 | 机制157 | 工设151 | 数控153 | 汽修153 | 机器人171 | 汽修171 | 汽营171 | 模具171 | 成教大一 | 机电171 | 汽修174 |
| 机制162 | 机制165 | 机制168 | 模具161 | 数控162 | 汽修162 | 汽修165 | 机制152 | 机制155 | 模具151 | 数控151 | 汽修151 | 机制171 | 机制172 | 机制173 | 模具173 | 模具172 | 成教大二 | 汽修172 | 模具174 |
| 机制163 | 机制166 | 工设161 | 模具162 | 数控163 | 汽修163 | 汽修166 | 机制153 | 机制156 | 模具152 | 数控152 | 汽修152 | 机制174 | 机制175 | 机制176 | 工设171 | 机电172 | 成教大三 | 汽修173 | 机电173 |

注：如篮球场两边队伍场内站不下，可暂时在两边的道路等候

图1 各方阵入场前在篮球场排列位置图

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **特色方阵** | **成教** | 汽修174 | 汽修171~汽修173 | 机电171~机电173 | 模具171~模具173 | 模具174 | 汽营171~工设171 | 机制171~机制173 | 机器人171 | 机制174~机制175 | 机制176 | 模具151~模具152 | **国旗队**  **鲜花队**  **裁判方阵队** | 机制151~机制157 | 汽制151 | 汽营151 | 汽修161~ 汽修166 | 数控161~ 数控163 | 模具161~ 模具162 | 汽营161~汽营162 | 工设161 | 机制161~机制168 |

图2：入场后各方阵排列图

彩旗队队员在跑道内轨道划定位置

运动场主席台

**注意事项及有关规定：**

**1.**工作人员必须提前30分钟到场做好准备。

10月16日(星期)早上运动员必须在7:10到齐,其他时间按照比赛时间提前20分钟做好赛前热身。运动员必须携带一卡通按时参加检录，按组比赛，不准冒名顶替，弄虚作假。

**2.**检录时间均按竞赛日程表规定的时间，提前20分钟点名，约隔5分钟再次点名，凡点名不到和点名后擅自离开者，不准参赛。

**3.**径赛中预赛录取决赛时，均按成绩取前8名决赛，如遇第一名有多名运动员预赛成绩相同时，按下列办法录取：(1)同组成绩按名次录取；(2)不同组成绩按1/100秒录取。

**4.**为保证比赛顺利进行，各班级要组织好本班人员在大会规定的区域内休息，只准运动员有所报项目比赛时进入。比赛结束迅速离场，不得在赛场内停留。

**5.**三级跳踏跳板前沿距沙坑沿：男子9m，女子7m；跳远男子3m，女子2m.

**6.**各组跳高高度和每轮提升高度：

**男子组：** 1.35、1.40、1.45、1.50 、1.53 、1.56 、1.59……

**女子组：**1.05、1.10、1.15 、1.20 、1.23 、1.26 1.29……

**7.**器械重量： 铅球项目 男子：7.26kg 女子：4kg

**8.** 比赛过程中不得伴跑，发现后按1分/人次扣除代表队该班级团体总分。

**9.**观看比赛中如果影响、干扰其它班级运动员比赛，取消干扰者班级该项目的比赛成绩和名次。

**10.**非大会工作人员和非参赛运动员进入场地，扣团体总分1分/人。

**11.**饮用水以及特殊药品由运动员自备，基本药品由主办方提供。

**12.**运动会比赛期间要求团委学生会全体成员到齐,由主席团统一考勤(学生干部参加项目或有特殊情况者必须向各小组长说明情况)。

**13.**比赛期间各部门成员应留守大本营,有组织有纪律的做好各项工作。

**14.**运动员在参加体能消耗较大的比赛结束后勤保障及机动组工作人员应主动向前搀扶,待运动员体能恢复。

**15.**比赛时间结束后主要负责人安排工作人员留守大本营。

**16**.以上注意事项未尽事宜由主要负责人处理。

附件2：比赛项目时间安排

**预赛已全部结束，决赛时间另行通知**

**径赛**

**8:10 女子100米预赛**

**8:20 男子200米预赛**

**8:35 女子200米预赛**

**9:00 男子400米预赛**

**9:40 女子400米预赛**

**10:20 男子800米决赛**

**10:50 女子800米决赛**

**13:10 男子1500米决赛**

**13:40 男子5000米决赛**

**14:30 男子100米决赛**

**14:35 女子100米决赛**

**14:40 男子200米决赛**

**14:45 女子200米决赛**

**14:50 男子400米决赛**

**14:55 女子400米决赛**

**田赛**

**8:40 男子铅球决赛**

**9:40 女子铅球决赛**

**8:00 男子跳高决赛**

**8:50 女子跳高决赛**

**8:00 男子跳远决赛**

**9:00 女子跳远决赛**

**9:30 男子三级跳远决赛**

**10:00 女子三级跳远决赛**

机电工程学院

2017年11月